

GUIA PRÁTICO DA CONSULTORIA ONLINE



**5º CONGRESSO
BRASILEIRO
MAME BEM**
AMAMENTAÇÃO
PELA AMAMENTAÇÃO
2020 - 2021
21-23 DE SETEMBRO

MUDANDO O MUNDO PELA AMAMENTAÇÃO ATRAVÉS DA CONSULTORIA ON-LINE!

Camila Tizatto - IBCLC
Enfermeira Obstetra

 [euqueroamamentar](#)  contato@lactasoul.com

Quer se aprofundar no assunto?

Entre em contato: @[euqueroamamentar](#) ou toque no [link](#) e adicione seu nome a lista.

Mudando o Mundo pela Amamentação com Consultoria On-line
Camila Tizatto, Enfermeira Obstetra e IBCLC, compartilha como a consultoria on-line está transformando o suporte à amamentação, oferecendo um serviço acessível e eficiente para pais e mães ao redor do mundo.

Por que Consultoria On-line?

A consultoria on-line de amamentação é uma solução inovadora que permite apoiar as mães e pais sem a necessidade de deslocamentos, superando barreiras geográficas e culturais. Esta abordagem oferece uma maneira prática e moderna de se conectar, avaliar e orientar as famílias.

Principais Desafios Superados com a Consultoria On-line:

- Conexão com o cliente no ambiente digital.
- Avaliação do bebê e da amamentação sem toque físico.
- Mudança de mindset: ensinar através de demonstrações, promovendo autonomia das mães.

Mudança de Mindset na Prática: A transição de realizar procedimentos diretamente nas mães para demonstrar e ensinar, utilizando bonecas e modelos, promove mais autoconfiança e independência nas mães, criando uma experiência mais enriquecedora e participativa.

Os 10 Passos do Checklist para uma Consulta On-line de Excelência:

1. Alinhar Expectativas: Defina claramente o que será abordado durante a consulta para garantir que todos estejam alinhados e preparados.

Quer se aprofundar no assunto?

Entre em contato: @[euqueroamamentar](#) ou toque no [link](#) e adicione seu nome a lista.

2. Envio de Termos: Envie o termo de consentimento e preservação da confidencialidade dos dados para assegurar a segurança e privacidade das informações.
3. Envio da Ficha Pré-Consulta: Antes da consulta, revise os detalhes preenchidos pela cliente para maximizar o tempo e a eficiência da consulta.
4. Solicitação de Materiais de Apoio: Peça à cliente que envie fotos ou vídeos que possam ser analisados previamente, ajudando a criar as primeiras conexões do raciocínio clínico.
5. Envio das Orientações para o Dia da Consulta: Instrua sobre o que esperar e como se preparar para a consulta, incluindo a importância de ter câmeras extras e uma rede de apoio disponível.
6. Análise Pré-Consulta: Avalie os materiais enviados antes do encontro, criando uma base sólida para a avaliação clínica durante a consulta.
7. Preparação do "Consultório Virtual": Assegure que o ambiente digital está preparado, com cenário profissional, iluminação adequada, vestuário apropriado e privacidade garantida.
8. Atendimento em Tempo Real: Realize uma anamnese detalhada e avalie a amamentação utilizando recursos como câmeras e apoio adicional. Construa, junto com a mãe, um plano de amamentação individualizado.
9. Contato com a Equipe de Saúde da Paciente: Com autorização, compartilhe descobertas e planos com outros profissionais de saúde que acompanham a paciente.
10. Acompanhamento: Realize um acompanhamento contínuo e, se necessário, agende reavaliações para ajustar o plano de amamentação conforme a necessidade.

Quer se aprofundar no assunto?

Entre em contato: @[euqueroamamentar](#) ou toque no [link](#) e adicione seu nome a lista.

Impacto Global: Com cerca de 2,5 milhões de nascidos vivos no Brasil anualmente e um potencial significativo entre brasileiros que vivem no exterior, a consultoria on-line oferece uma oportunidade sem fronteiras para ajudar mais famílias.

Conclusão: A consultoria on-line é mais do que uma tendência – é uma mudança de paradigma que amplia o acesso a cuidados de qualidade, empoderando mães, pais e profissionais de saúde em uma jornada conjunta para promover a amamentação.

Quer se aprofundar no assunto?

Entre em contato: @[euqueroamamentar](#) ou toque no [link](#) e adicione seu nome a lista.